



Wichtige Kundenmitteilung - Der Sommer hat uns voll im Griff, es ist heiß!!

Liebe Kunden,

gerade in den Sommermonaten ist es wichtig, dass Sie nochmals Ihren Abstellort für Ihre Naturkostlieferung kontrollieren. Dieser sollte möglichst vor Regen und Tieren geschützt, aber auch im Schatten sein. Vielleicht können Sie auch eine Kühltasche oder Kühlbox bereitstellen.

Bitte stellen Sie Ihre leeren Rückgabekisten und Ihr Leergut an diesen Abstellort, damit unsere Fahrer nicht suchen müssen.

Aktuelles vom Feld



Gurken im Folienhaus



Auberginen im Folienhaus



Tomaten im Folienhaus



Paprikas im Folienhaus



Gurkenernte



Auberginenernte



Hummeleinsatz zur besseren Befruchtung der Tomatenpflanzen



Kulturschutznetz im Freiland als Schutz vor Kohlschädlingen für unseren frisch gepflanzten Grünkohl, Schwarzkohl, Kohlrabi und Winterwirsing,

Johannisbeerkuchen

Teig

200 g Dinkelmehl 630
100 g Margarine o. Butter
75 g Zucker
2 TL Backpulver
1 Ei groß

Füllung

700 g Johannisbeeren
250 g Kirschen
1 P. Vanillepuddingpulver
3-4 EL Zucker
1 EL Speisestärke

Streusel

100 g Dinkelmehl 630
50 g gemahlene Mandeln
80 g Zucker
80 g Margarine oder Butter

Teigzutaten zu einem Mürbeteig verkneten. Eine Springform fetten und mit Paniermehl austreuen. Teig darin ausrollen bzw. hineindrücken und dabei einen Rand von 3 cm ausbilden. In den Kühlschrank stellen.

450 g Johannisbeeren in einen Topf geben und 5 min kochen lassen.

Anschließend durch ein Sieb streichen (ergibt 300 - 350 ml Saft). Den Saft mit dem Zucker und dem in etwas Saft angerührten Puddingpulver laut Packungsangabe zu einem Pudding kochen. Kirschen und die restlichen 250 g Johannisbeeren darunterheben.

Teig mit 1 EL Speisestärke bestreuen und den Fruchtpudding darauf geben. Bei 180°C im Ofen bei Umluft 20 min vorbacken.

Die Streusel zwischenzeitlich herstellen und nach den 20 min auf die Fruchtmasse geben

Bei 180°C Ober- und Unterhitze weitere 25-30 min backen.

Kuchen in der Form auskühlen lassen und anschließend genießen!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 31/2025
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 28.7.2025 bis Freitag, den 1.8.2025 KW 31 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Blaukraut (S), Minigurken, Kohlrabi und Auberginen (M, L, XL), Wirsing (L, XL), Tomaten (L, XL), Bananen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Wirsing, Schlangengurken, Blumenkohl, Tomaten und Kohlrabi (M, L, XL), Auberginen (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Blumenkohl, Minigurken, Auberginen (M, L, XL), Tomaten (M, L, XL), Bananen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Wirsing, Schlangengurke, Kohlrabi (M, L, XL), Auberginen und Tomaten (L, XL), Zwetschgen
Obst:	S M L XL	Bananen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen, Zwetschgen, Apfel d. Woche
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen, Zwetschgen, Apfel d. Woche
	O O O O	mit Rohkost: Bananen, Aprikosen, Zwetschgen, Apfel d. Woche, Minigurken, Möhren
Probekorb:		Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi und Auberginen, Tomaten, Bananen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kgSt Ananas, CR/Togo	5,79 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	7,79 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	17,10 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	5,49 / kgkg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / Stkg Apfel Mariella, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,69 / kgkg Apfel Braeburn, DE	5,89 / kg
...ca.250 g Cherrytomaten, ES	3,73 / 250 gkg Apfel Jonagold, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	6,39 / kgkg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....100 g Chili, ES	2,99 / 100 gkg Apfel Pinova, AR	5,89 / kg
.....St Fenchel, DE/Regio	7,99 / kgkg Apfel Topaz, DE/Regio	5,89 / kg
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 gkg Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....kg Knoblauch, DE	2,39 / 100 gSt Avocado, MA/ES/MX	2,89 / St
.....ST Knollensellerie mit Grün, DE/Regio	4,99 / kgkg Aprikosen, IT/ES	9,90 / kg
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / Stkg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g125 g Brombeeren	5,99 / St
.....kg Lauch, DE/Regio	8,79 / kgkg Birnen, IT/AR	6,59 / kg
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kgSt Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 gSt Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
.....kg Minigurken, Regio	9,90 / kgSt Granatapfel	4,89 / St
.....kg Möhren, DE	3,99 / kgSt Grapefruit, ES	2,49 / St
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St250 g Heidelbeeren, DE	5,99 / St
.....kg Paprika rot , gelb, ES	8,90 / kg200 g Himbeeren, DE	7,89 / St
.....kg Paprika spitz , rot, ES	12,80 / kgkg Honigmelone Charentais, IT	4,39 / kg
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg250 g Johannisbeeren, DE/Regio	6,59 / St
.....Bund Radieschen, DE	2,49 / BundSt Kiwi gelb/gold, ZA	1,69 / St
..... St Rettich weiß, DE/Regio	3,69 / St.St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,89 / kgkg Kirschen, DE / Regio	19,90 / kg
.....Bund Rote Bete , DE/Regio	2,99 / BundSt Limetten, BR	10,79 / kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,79 / StSt Mango, ES	3,29 / St
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,29 / 100 gkg Nektarinen, ES	9,90 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,79 / Stkg Orangen, ZA	6,99 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,79 / St3 kg Orangen Vorratstüte, ZA	19,74 / 3 kg
.....St Salat Eissalat, DE / Regio	2,99 / StSt Papaya	11,90 / kg
..... St Salat Radicchio, DE / IT	8,90 / kgkg Pfirsiche, IT/ES	9,90 / kg
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,89 / StSt Wassermelone Mini, ES	3,69 / kg
.....kg Spitzkraut, DE	4,99 / kgkg Zitronen, IT/ES	5,69 / kg
.....kg Stangensellerie, DE	3,99 / Stkg Zwetschgen	8,59 / kg
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g		
		Zwiebeln	
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kgkg Zwiebeln gelb, DE	4,49 / kg
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kgBund Zwiebeln im Bund, DE / Regio	2,99 / Bund
.....St Wirsing, DE/Regio	4,89 / kgkg Zwiebeln rot, IT	4,99 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kgkg Schalotten, NL	11,90 / kg
.....kg Zucchini, DE	4,89 / kgkg Zwiebeln Gemüsezwiebel, IT ?	5,49 / kg
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g		
.....100 g Rucola	2,99 / 100 g Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
		Pilze	
	200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
		Sprossen / Kräuter	
.....kg Frühkartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	3,69 / kgTopf Basilikum im Topf, DE	2,59 / Topf
.....kg Frühkartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	3,69 / kgSchale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
.....kg Frühkartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	3,69 / kgBund Petersilie, DE/Regio	2,79 / Bund
.....kg Frühkartoffeln mehlig	3,69 / kgTopf Petersilie im Topf, DE / Regio	3,49 / Topf
	Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
	Bund Schnittlauch, DE	2,79 / Bund
	Bund Dill, DE / Regio	2,89 / Bund

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Juli 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>	
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett	BDL	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler mind. 45 % -lactosefrei-	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g
162167	Zitronenpeffer, 8 Wochen gereift	Baldauf	3,39 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse	SKP	3,89 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-	BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
121786	Sommerkäse, 4 Wochen gereift	NEU!! Aurora Gold	2,59 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift	ÖMA	4,09 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 / Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorn	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab Juli 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>				<u>Pikantes</u>			
.....	1003	Bauernlaib	1000 g 5,20 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g 5,40 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g 4,75 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g 5,30 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g 4,40 €	1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g 5,20 €	1185	Pomodori	1 Stück 2,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g 3,00 €	1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g 5,35 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g 4,80 €	1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g 5,00 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
.....	1052	Weizen Vollkornbaguette	350 g 3,30 €	<u>Gebäck</u>			
				1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
<u>Helle Brote</u>				1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g 3,20 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g 4,75 €	1225	Franzbrötchen	1 Stück 2,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g 5,50 €	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g 3,20 €	1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g 4,60 €	<u>Kuchen</u>			
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g 13,95 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g 5,95 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g 3,35 €	1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
				1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück 1,20 €	1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück 1,10 €	1270	Nussschnitte	1 Stück 3,40 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück 1,30 €	1236	Zwetschgen Quarkplunder NEU!!	1 Stück 2,50 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück 1,10 €	1312	Zwetschgenkuchen NEU!!	1 Stück 3,20 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück 1,20 €	1364	Sommertörtchen NEU!!	1 Stück 2,95 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück 1,10 €	<u>Dauergebäck</u>			
				1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
<u>Helle Brötchen</u>				1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück 1,10 €				
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück 1,50 €				
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück 1,70 €				
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück 2,20 €				
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück 1,40 €				
.....	1150	Kipf	1 Stück 0,60 €				
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück 0,95 €				
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück 0,60 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?					
Couscous-Salat	125 g	2,49 €	Geflügelsalat	125 g	2,79 €
Curry Geflügelsalat	125 g	2,79 €	Heringshappen in Dillsauce	150 g	2,89 €
Eiersalat	150 g	2,79 €	Linsensalat mit Belugalinsen und Balsamicodressing	200 g	3,49 €
Farmersalat	200 g	2,79 €	Shrimps in Cocktailsauce	125 g	3,59 €
Fleischsalat	150 g	2,79 €	Tzatziki	160 g	2,49 €